

Play and Learn GRCC

September 2024

NEWSLETTER

Spotlight on development

Tips for Teaching Hand Washing

'Tis the season for back to school germs! When children get together there is always the possibility for germ transmission. Here are some tips from the CDC (and some bonuses from your PAL coaches) for encouraging hand washing!

- Keep it simple: Teach the five steps and practice frequently! Wet, lather, scrub, rinse, and dry! Some children may benefit from a visual reminder near the sink in the bathroom!
- Talk about it: Talk about when to wash hands and (for our threes and fours) why it is important to wash your hands at these points in the day. Examples are after using the rest room, before eating, after returning from child care, etc.
- Use soap and water when available! Soap and water is the best way to get rid of the germs, but an alcohol hand sanitizer will do in a pinch. Keep in mind that while baby wipes make your hands look clean by removing visible dirt, they do not clean the germs away!
- Sing a song! There are some great songs out there to encourage proper hand washing and songs help to make sure that children wash for the proper amount of time. Check out our Literacy Corner for some examples!
- Set a good example. Children watch the adults in their families to see what is important. Practice hand washing after helping your child with toileting or diapering, using the bathroom, wiping noses, or prepping meals!

Upcoming Dates

- No Programming: Sept. 2
- Saturday Playgroup: Sept. 14, 10:00-11:30am

Literacy Corner

Hand Washing Songs

Hand washing songs can help children (and grown-ups!) remember the steps to hand washing and help to make sure that your child is washing for long enough to get rid of the germs! Here are a couple of our favorites!

Tops and Bottoms (to the tune of Frere Jacques)

Tops and bottoms, Tops and bottoms

In between, In between

Rub them all together, Rub them all together

Now they're clean! Now they're Clean!

Repeat twice to reach the 20 seconds advised to get rid of germs!

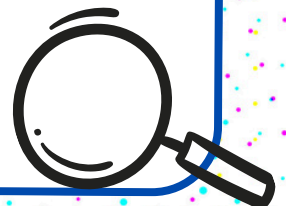
Hand Washing Song (to the tune of Row, Row, Row your Boat)

Wet, Wet, Wet your hands,

Then get some soap, Hooray!

Scrub, Scrub, Scrub your hands,

Then rinse the germs away!



Family Resource

MiChild

Insurance can be hard to navigate any time, but if you are struggling with other expenses, it can feel nearly impossible. MiChild offers insurance for qualifying families for as little as \$10 per month for a family, even if there is more than one child in the family. There is also help available for moms-to-be! Check out <https://www.michigan.gov/mdhhs/assistance-programs/healthcare/childrenteens/michild> for more information and answers to Frequently Asked Questions!



In Case You Missed it!

We want to provide the content on Instagram that you and your family need. Let us know what you want to see more of! What do you want to learn more about? What kind of posts do you find most useful? What is you and your child's favorite way to play?

Follow us @playandlearngrcc

Thank You!



Supported by the Kent County Ready by Five Millage



TRY AT HOME!

Slime Time!

Are your kiddos ready to try something new? Slime has been super popular with children (and adults) for a while now. Here are some recipes that eliminate some of the more harmful ingredients (such as borax or liquid starch) and even one taste-safe recipe!

- **Taste-safe Pudding Slime:** 1/4 cup of any flavor pudding mix, 1 cup cornstarch, 1/3 cup warm water. Mix the pudding mix with half of the cornstarch. Add water and stir until combined. Add the rest of the cornstarch. You may need to add water or cornstarch to achieve the desired consistency. This slime needs to be stored in the fridge and does not last as long as more traditional, non-edible slime recipes.
- **Fluffy Borax-Free Slime:** Mix 1/2 cup of white school glue with a tablespoon of dish soap. Add 2/3 tablespoons of water and stir. Add in food coloring of your choice. Add one cup of baking soda and stir some more. Add more baking soda until slime no longer sticks to your fingers!

We have a bunch more slime recipes on Pinterest. Check us out @playandlearngrcc!

Learn more

www.grcc.edu/play

BOLETÍN INFORMATIVO

Desarrollo en primer plano

Consejos para enseñar a lavarse las manos

Es la época de los gérmenes en la vuelta a la escuela. Cuando los niños se reúnen siempre existe la posibilidad de transmisión de gérmenes. Aquí tienes algunos consejos de los CDC (y algunas sugerencias de tus instructores PAL) para fomentar el lavado de manos.

- Que sea sencillo: Enseñe los cinco pasos y practíquelos con frecuencia. Mojar, enjabonar, frotar, aclarar y secar. A algunos niños les vendrá bien un recordatorio visual cerca del lavabo del baño.
- Habla de ello: Habla de cuándo hay que lavarse las manos y (para los de tres y cuatro años) de por qué es importante hacerlo en esos momentos del día. Por ejemplo, después de ir al baño, antes de comer, después de volver de la guardería, etc.
- Utiliza agua y jabón siempre que puedas. El agua y el jabón son la mejor manera de deshacerse de los gérmenes, pero un desinfectante de manos con alcohol puede servir en caso de apuro. Ten en cuenta que aunque las toallitas para bebés hacen que tus manos parezcan limpias al eliminar la suciedad visible, ¡no eliminan los gérmenes!
- Canta una canción. Existen algunas canciones estupendas para animar a los niños a lavarse las manos correctamente y las canciones ayudan a asegurarse de que los niños se lavan las manos durante el tiempo adecuado. Echa un vistazo a nuestro Rincón de la Alfabetización para ver algunos ejemplos.
- Da ejemplo. Los niños observan a los adultos de su familia para ver lo que es importante. Lávese las manos después de ayudar a su hijo a ir al baño, cambiarle los pañales, limpiarle la nariz o prepararle la comida.

Fechas próximas

- Sin programación:
Sept. 2
- Sábado
Playgroup: Sept.
14,
10:00-11:30am

Literacy CornRincón de la alfabetización

Canciones para lavarse las manos

Las canciones para lavarse las manos pueden ayudar a los niños (¡y a los adultos!) a recordar los pasos para lavarse las manos y a asegurarse de que su hijo se lava durante el tiempo suficiente para eliminar los gérmenes. Aquí tienes un par de nuestras favoritas.

Tops and Bottoms (al son de Frere Jacques)

Tops and bottoms, Tops and bottoms

En medio, en medio

Frótalos todos juntos, frótalos todos juntos

¡Ahora están limpios! ¡Ahora están limpios!

¡Repite dos veces para llegar a los 20 segundos aconsejados para deshacerte de los gérmenes!

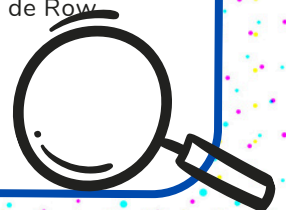
Canción para lavarse las manos (con la melodía de Row your Boat)

Moja, moja, moja tus manos,

Luego coge jabón, ¡Hurra!

Frota, frota, frota tus manos,

Y enjuágate los gérmenes.



Recurso para Familias

MiChild

El seguro puede ser difícil de navegar en cualquier momento, pero si usted está luchando con otros gastos, puede parecer casi imposible. MiChild ofrece seguro para las familias que reúnan los requisitos por tan sólo 10 dólares al mes para una familia, incluso si hay más de un niño en la familia. También hay ayuda para las futuras mamás. Visite <https://www.michigan.gov/mdhhs/assistance-programs/healthcare/childrenteens/michild> para obtener más información y respuestas a las preguntas más frecuentes.



¡Por si se lo ha perdido!

Queremos ofrecerte el contenido en Instagram que tú y tu familia necesitáis. ¡Háganos saber lo que quiere ver más! ¿Sobre qué quieres aprender más? ¿Qué tipo de publicaciones te resultan más útiles? ¿Cuál es tu forma favorita de jugar y la de tu hijo?

Síguenos en @playandlearngrcc

¡Gracias!



Supported by the Kent County Ready by Five Millage

GRCC
Early Childhood
Learning Laboratory



¡PRUÉBALO EN CASA!

¡Hora del slime!

¿Están tus hijos listos para probar algo nuevo? El slime es muy popular entre los niños (y los adultos) desde hace tiempo. Aquí tienes algunas recetas que eliminan algunos de los ingredientes más dañinos (como el bórax o el almidón líquido) e incluso una receta segura para el paladar.

- Receta segura para el paladar Pudín Slime: 1/4 de taza de pudín de cualquier sabor, 1 taza de maicena, 1/3 de taza de agua tibia. Mezcla el pudín con la mitad de la maicena. Añade el agua y remueve hasta que se mezclen. Añade el resto de la maicena. Es posible que tengas que añadir agua o maicena para conseguir la consistencia deseada. Este slime debe guardarse en la nevera y no dura tanto como otras recetas más tradicionales de slime no comestible.
- Slime esponjosa sin bórax: Mezcla 1/2 taza de pegamento escolar blanco con una cucharada de jabón para platos. Añade 2/3 cucharadas de agua y remueve. Añade el colorante alimentario que prefieras. Añade una taza de bicarbonato sódico y remueve un poco más. Añade más bicarbonato hasta que el slime no se te pegue a los dedos.

Tenemos un montón más de recetas de slime en Pinterest. ¡Visítanos en @playandlearngrcc!

Aprende más

www.grcc.edu/play